

川遊び注意事項

川遊びは楽しい反面、自然の中での活動なので多くの危険が潜んでいます。自分の命は自分で守る意識が大切です。

以下に注意し安全に気を付けて川遊びを楽しみましょう。

【主な注意事項】

1. 天候と水位などの変化に注意
 - ・ 上流で黒い雲や雷の音が聞こえたら急に増水することがあるので即避難。
 - ・ 急に水が濁ったり温かくなったら水鉄砲の前兆。
2. 流れと地形の危険
 - ・ 流れが速い場所や深み（淵）は特に危険。
 - ・ 岩の近くは渦や逆流が出来やすいので危険。
3. 滑りやすい川底
 - ・ 川底の石には苔が生えて滑りやすく、転倒による溺水やケガの原因。
 - ・ マリーンシューズなど滑りにくい靴を着用。
4. ライフジャケットの着用
 - ・ 浅瀬でも事故は起こるのでライフジャケットの着用が理想。
5. 子どもだけで遊ばせない
 - ・ 必ず大人が付き添い、目を離さない。
 - ・ 常に油断せず危機意識を持って行動。
6. 覚えておきたい行動
 - ・ 流されたら仰向けで足を下流に向けて浮く。
 - ・ 橋の下で雨宿りしない

参考：防災新聞（川遊びの安全対策ガイド）／国土交通省（河川安全情報）
／Gemini（川遊び注意事項）

令和7年7月 湯沢つちたる観光協議会